## 2022 АКТИВНЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ В АДЫГЕЕ

*Продолжительность в днях:*

*от 7 до 8 дней*

*Даты заездов:*

*со 02.01.2022 по 09.01. 2022*

### **Общие сведения**

Место проведения программы - живописные предгорья и горы Адыгеи, первозданные ландшафты с уникальными флорой и фауной недалеко от государственного природного биосферного заповедника- старейшей особо охраняемой природной территорией, в 40 км от Красной поляны.

Совершая легкие прогулки, вдыхая невероятно чистый и прозрачный горный воздух, вы увидите знаменитое плато Лаго-Наки, величественное Гуамское ущелье, живописные водопады, грандиозные каньоны, посетите оборудованную карстовую пещеру «Большая Азишская», услышите неординарные исторические рассказы и версии ученых о здешних местах: о древнем океане Тетис, о происхождении дольменов.

В программу тура включены: рождественский ужин с индейкой, ужин с шашлыком, блюда из адыгейской кухни, тематические вечера.

При желании, Вы сможете совершить прогулку верхом на лошади, получая удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным, спустится со скалы, используя альпинистское снаряжение и сплавится на рафте по реке!

А какое, ни с чем несравнимое удовольствие, - искупаться после зимних прогулок в горячем термальном источнике!

В вашем распоряжении будут 5 больших бассейнов с геотермальной водой с разной температурой - от 39 до 22 градусов.

Природная красота этих мест помогает достичь духовной гармонии, здесь организм человека восстанавливается, насыщается энергией и здоровьем.

Тур спланирован по самым фотопривлекательным местам таким образом, чтобы предоставить туристам при создании фотографий максимальную возможность для творчества. А пофотографировать здесь есть что! Адыгея - одна из самых красивых мест России!

**Преимущества данной программы:**

Сбалансированная программа, сочетающая яркие впечатления от активного отдыха и расслабляющее купание в геотермальных бассейнах.

В стоимость тура включены: трансфер из г. Краснодара до места проведения тура и обратный трансфер до г. Краснодара.

В программе: пешие и автоэкскурсии по невероятно красивой сказочной Адыгее, купание в больших бассейнах с геотермальной водой.

В программу тура включены: рождественский ужин с индейкой, ужин с шашлыком, блюда из адыгейской кухни, тематические вечера.

При желании, Вы сможете совершить прогулку верхом на лошади, получая удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным, используя альпинистское снаряжение спустится со скалы, и славится на рафте по реке!

В конце программа Вас ждет подарок - целая головка адыгейского сыра.

**Термальная вода, которая добывается из скважины №12 - Т имеет постоянных химический состав, ее можно использовать в лечебно-питьевых целях. Воду относят минеральным водам, которые имеют маломинерализованных гидрокарбонатно-хлоридный натриевый состав, с увеличенным содержанием кремниевой кислоты.**

**Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой, чистоту и структуру талой и бактерицидные свойства серебряной воды**

**В активированной кремниевой воде происходит активное осаждение тяжелых металлов, вода становится чистой на вид и приятной на вкус, она долгое время не портится и приобретает многие другие лечебные качества. Кремниевая вода практически не имеет противопоказаний для употребления. Согласно мнению ученых: кремний мощный активатор воды и обладает значительными бактерицидными свойствами. Вода не портится, долго сохраняется, очищается.**

**Лечебные, оздоровительные свойства воды подтверждены бальнеологическими и медицинскими заключениями** [**ФГУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» .**](http://www.kmv-niikurort.ru/)

**Скважина №12-т. Глубина скважины- 1595м, температура воды 86 С. Газы растворенные: СО2,СН4,N2. Относится к маломинеральным водам гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава с повышенным содержанием кремниевой кислоты(базовый аналог воды 23 и 22 групп, типы «Айвазовсккий» и «Крымский» ГОСТ 13273-88).**

**Температура воды в бассейнах-37-39 градусов.**

**Ограничений по наружному применению нет.**

**Лечебные услуги не предоставляются. С целью использования воды в лечебных целях проконсультируйтесь с врачом.**

### **Программа тура**

**02 января. (начало восьмидневной программы)**

14.00 – Трансфер из г. Краснодара.

Туристов забираем из аэропорта и с ж/д вокзала г. Краснодара (необходимо прибыть заранее).

16.30 – Прибываем в курортный поселок Каменномостский, расположенный в живописных предгорьях Адыгеи.

Заселяемся в соответствии с договором в комфортабельные коттеджи или номера в гостиницах.

Отдыхаем.

18.00 - Ужин.

19.00 – Поездка на геотермальный источник.

Купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет 3 больших бассейной с температурой от +34 до +39 градусов, еще один детский и один с холодной водой.

С целью использования геотермальной воды в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.

**03 января (начало семидневной программы)**

**При восьмидневной программе тура**

8.30-10.00 - Завтрак.

10.00 - Посещаем частные исторические и палеонтологические коллекции "Беловодье" и "Сад камней".

**При желании, в качестве альтернативного маршрута, вы сможете совершить сплав на рафте.**

Очень несложный захватывающий зимний сплав по реке Белой (время сплава 1,5 час). Сплав проходит на красивейшем участке реки Белой, по территории, граничащей с Государственным Биосферным Заповедником. Маршрут доступен для туристов любого возраста и уровня подготовки. Активный, красивый маршрут. Характер препятствий сильно меняется при перемене уровня воды. Выдаются гидрокостюмы и другое необходимое зимнее снаряжение.

13.30 -15.00 –Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник.

19.00 - Ужин.

**При семидневной программе тура**

14.00 – Трансфер из г. Краснодара. 16.30 – Прибываем в поселок Каменномостский,

18.00 - Ужин. 19.00 – Поездка на геотермальный источник.

Купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет 3 больших бассейной с температурой от +34 до +39 градусов, еще один детский и один с холодной водой.

С целью использования геотермальной воды в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.

**04 января**

8.30-10.00 - Завтрак.

10.00 –Выход на пешеходный маршрут, где вы познакомитесь с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией- водопадами: Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок.

**По желании, в качестве альтернативного маршрута - трекинг по ущелью водопадов «Руфабго» и спуск в пещ. Сквозная.**

На данном маршруте, на природном скалодроме, с помощью опытного наставника, вы сможете освоить технику спуска по веревке, и с помощью альпинистского снаряжения осуществите спуск в пещеру «Сквозная» (высота спуска 15 м). Спуск в пещеру возможен для детей с 12 лет. Маршрут на целый день с ланч-боксом на обед, посещение термального источника будет после ужина.

13.30 -15.00 - Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник. Купаемся в больших бассейнах с проточной водой из горячего источника.

19.00 - Ужин.

**05 января**

8.30-10.00 - Завтрак.

10.00 -Выезд на транспорте на горное плато Лаго-Наки, на высоту около 2000 м над уровнем моря. По пути останавливаемся на панорамных площадках с сувенирными лавками, с видами на горы – трехтысячники. Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпики и наслаждаемся первозданной природой!

Рельеф плато Лаго-Наки с его отвесными скальными стенами, просторными альпийскими лугами, многочисленными пещерами и утесами был сформирован волнами бескрайнего океана «Тетис» 300 млн. лет назад!

Катание на лыжах, санках и тюбингах (оплачивается на месте).

Обед– пикник.

На обратном пути заезжаем в большую оборудованную пещеру: «Азишская».

Возвращаемся на базу на транспорте, полные впечатлений, с полной памятью фотоаппарата.

19.00 - Ужин.

**06 января**

8.30-10.00 - Завтрак.

10.00 –Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято – Михайловский монастырь.

Существует легенда, что в подземной части Свято–Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий.

Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней.

13.30 -15.00 -Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник. Купание в больших бассейнах с проточной водой из горячего источника\*.

***19.00 – Встречаемся за рождественский ужином с индейкой. Общаемся, делимся впечатлениями.***

**07 января**

8.30-10.00 - Завтрак.

10.00 - Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье – памятник природы, возраст которого более сотни миллионов лет. Это естественный каньон с высотой стен до 800 метров, который образовала река Курджипс. Вдоль ущелья проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скальной породе. Каждый метр ущелья- неповторимое зрелище. Ущелье удивляет громадой скал, каскадами небольших водопадов и грандиозным стометровый водопадом реки Курджипс, и оставляет неизгладимое впечатление. Обед –пикник. Возвращение на базу.

19.00 - Ужин

После ужина - поездка на геотермальный источник.

**08 января**

8.30-10.00 - Завтрак.

11.00 -Ваш гид поведет вас по живописным окрестностям ущ. реки Мишоко, откуда открывается прекрасные виды на Хаджох, предгорья, бурлящую горную реку.

**По желании, в качестве альтернативного маршрута -конная прогулка.**

11.00 - Вы сможете совершить прогулку верхом на лошади по урочищу Мишоко (2 часа в седле). Вас ждут красивые горные виды и удовольствие от общения с прекрасным животным!

13.30 -15.00 –Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник. Купание в большом бассейне с проточной водой из горячего источника.

***19.00 - Ужин с шашлыком. Адыгейский сыр в подарок.***

**09 января**

07.00 – Завтрак.

08.00 -Отъезд.

**В программу входят различные тематические вечера.**

### **Стоимость тура «Рождественские каникулы в Адыгее» при семидневной программе:**

**Стоимость тура (на одного человека) при размещении в двух- или трехместных номерах со всеми удобствами:**

* Гостевой дом «База Земля». Коттедж **«**[Замок Грез](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/zamok-grioz.html)» - двухуровневый коттедж на берегу горной реки, в замковом стиле с настоящим камином –**47 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом «База Земля». Коттедж "Аквариум". - отдельный коттедж на берегу горной реки.  [Номер на 2-ом этаже](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/kottedzh-akvarium.html)  - двухкомнатный номер в замковом стиле с настоящим камином и большими окнами, площ. 44 кв.м., - **47 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом "Беловодье". Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. Уникальный дизайн, шашлык готовится в тандыре, возможна рыбалка на озере при гостинице, баня. - **44 000 руб. с чел.**
* Гостевой дом [«У горы»](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/u-gory.html) - деревянный в старинном русском стиле. Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. **- 43 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом «Графство Хаджох». Номера категории "Люкс". Просторные номера со всеми удобствами, оригинальный дизайн. - **47 000 руб.** с чел.
* Гостевой дом «База Земля». Коттедж "Аквариум"- отдельный коттедж на берегу горной реки. Всего [2 номера на 1 этаже](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/kottedzh-akvarium.html) - двухкомнатные номера в замковом стиле с настоящим камином **- 45 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом "Графство Хаджох. Полулюкс". Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник - **44 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом "Графство Хаджох. Стандарт». Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. - **41 000** руб. чел.
* Гостевой дом ["На Аминовской".](https://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/na-aminovke.html) Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. - **39 000 руб. с чел.**

**Размещение со скидкой 4 чел. в номере:**

* Гостевой дом "Беловодье". Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. Уникальный дизайн, шашлык готовится в тандыре, возможна рыбалка на озере при гостинице, баня. - **42 000 руб. с чел.**
* Гостевой дом «База Земля»: [Номер коттеджа "Аквариум" на 2 этаже,](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/kottedzh-akvarium.html) - Коттедж «[Замок Грез](https://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/zamok-grioz.html)» - **41 000 руб. с чел**.
* Гостевой дом "[Деревянные коттеджи"](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/derevyannyi-kottedzh.html) -**– 39 000 руб. с чел.**

### **Стоимость тура «Рождественские каникулы в Адыгее» при восьмидневной программе:**

**Стоимость тура (на одного человека) при размещении в двух- или трехместных номерах со всеми удобствами:**

* Гостевой дом «База Земля». Коттедж **«**[Замок Грез](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/zamok-grioz.html)» - двухуровневый коттедж на берегу горной реки, в замковом стиле с настоящим камином – **51 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом «База Земля». Коттедж "Аквариум". - отдельный коттедж на берегу горной реки.  [Номер на 2-ом этаже](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/kottedzh-akvarium.html)  - двухкомнатный номер в замковом стиле с настоящим камином и большими окнами, площ. 44 кв.м., - **51 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом "Беловодье". Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. Уникальный дизайн, шашлык готовится в тандыре, возможна рыбалка на озере при гостинице, баня. - **48 000 руб. с чел.**
* Гостевой дом [«У горы»](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/u-gory.html) - деревянный в старинном русском стиле. Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. **- 47 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом «Графство Хаджох». Номера категории "Люкс". Просторные номера со всеми удобствами, оригинальный дизайн. - **51 000 руб.** с чел.
* Гостевой дом «База Земля». Коттедж "Аквариум"- отдельный коттедж на берегу горной реки. Всего [2 номера на 1 этаже](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/kottedzh-akvarium.html) - двухкомнатные номера в замковом стиле с настоящим камином **- 49 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом "Графство Хаджох. Полулюкс". Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник - **48 000** руб. с чел.;
* Гостевой дом "Графство Хаджох. Стандарт». Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. - **45 000** руб. чел.
* Гостевой дом ["На Аминовской".](https://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/na-aminovke.html) Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. - **43 000 руб. с чел.**

**Размещение со скидкой 4 чел. в номере:**

* Гостевой дом "Беловодье". Номера со всеми удобствами. В номере: ТВ, холодильник. Уникальный дизайн, шашлык готовится в тандыре, возможна рыбалка на озере при гостинице, баня. - **46 000 руб. с чел.**
* Гостевой дом «База Земля»: [Номер коттеджа "Аквариум" на 2 этаже,](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/kottedzh-akvarium.html) - Коттедж «[Замок Грез](https://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/zamok-grioz.html)» - **45 000 руб. с чел**.
* Гостевой дом "[Деревянные коттеджи"](http://baza-zemlya.ru/kottedzhi-bazy/derevyannyi-kottedzh.html) -**– 43 000 руб. с чел.**

**Организатор окончательно формирует маршруты дня и определяет время начала и окончания мероприятий на туре в день заезда. При проведении программы тура возможен перенос экскурсий по дням и времени начала экскурсий при полном выполнении всех пунктов программы.**

**При отказе туриста от маршрута дня замена на другой маршрут не производится.**

**В программе тура не могут участвовать люди, которым противопоказаны физические нагрузки, а также имеются какие-либо противопоказания, связанные с нахождением в бассейнах с геотермальной горячей или холодной водой.**

**Турист гарантирует, что физические нагрузки, а также нахождение в бассейнах с горячей геотермальной или холодной водой ему не противопоказаны и состояние здоровья позволяет ему участвовать в программе тура. Организатор освобождается от любой ответственности, если состояние здоровья туриста не позволяет ему участвовать в программе тура.**

**Абсолютным препятствием к исполнению программы являются неблагоприятные погодные условия: ливень, аномальное понижение температуры воздуха.**

**Маршрут может быть изменен, турист снят с маршрута по решению инструктора, если он посчитает, что погодные условия или иные обстоятельства угрожают жизни и здоровью данного человека или других людей.**

**При любых малейших подозрениях, свидетельствующих об изменении состояния здоровья туриста, инструктор вправе снять туриста с маршрута. Возврат денежных средств не производится.**

**На маршруте турист не вправе употреблять алкогольные напитки. При малейшем подозрении на алкогольное или иное токсическое опьянение инструктор вправе снять туриста с маршрута. Возврат денежных средств не производится.**

**Лечебные услуги не предоставляются. С целью использования геотермальной воды в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.**

### **Стоимость тура: от 39 000 руб.**

**В стоимость входит:**

* проживание в комфортабельных коттеджах или гостинице;
* питание 3-х разовое, полноценное. В случае, если программа дня тура предполагает возвращение с маршрута только вечером, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает первое блюдо;
* праздничный ужин с индейкой и ужин с шашлыком;
* купание в геотермальных бассейнах в соответствии с программой тура;
* работа гидов-инструкторов в соответствии с программой тура;
* все трансферы в соответствии с программой тура;
* ***Трансфер из г. Краснодара до пос. Каменномостский***

**Трансфер осуществляется в дни заезда (2 января и 3 января).**

Туристам необходимо прибыть на ж/д вокзал г. Краснодара не позднее 13.30, а в аэропорт г. Краснодара до 14.00.

Машина выезжает из аэропорта г. Краснодара после сбора группы, но не позднее 14.00.

Трансфер в день заезда позже 14.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно.

* **Обратный трансфер в г. Краснодар**

*Обратный трансфер от* *пос. Каменномостский до г. Краснодара* осуществляется

09 января в 08.00 утра. Автобус доезжает сначала до аэропорта, далее до ж/д вокзала.

Трансфер в другой день или в другое время, раньше или позже 08.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно.

Стоимость трансфера не компенсируется, если вы добираетесь до базы или обратно самостоятельно.

**В стоимость не входит:**

Оплачиваются самостоятельно на месте:

Билеты на экскурсионные объекты:

«Хаджохская Теснина» - 500 руб., пещеры «Большая Азишская» -500 руб., посещение древних пещер – келий монахов – 150 руб.., «Водопады Руфабго» - 500 руб.. поездка по узкоколейной железной дороге – 600 руб., частная коллекция «Сад камней – 100 руб., частная коллекция "Беловодье" - 100 руб.,

Конная прогулка:

1 час - 800 руб., 2 часа - 1500 руб. Оплачивается на месте.

Доставка к месту проведения конной прогулки и обратно входит в стоимость.

Сплав - 1200 руб. (1,5 часа) Оплачивается на месте.

Доставка к месту проведения и обратно входит в стоимость.

Страховка, в том числе спортивная оформляется по запросу

Никаких иных дополнительных расходов нет, кроме как на сувениры, горный мёд и адыгейский сыр.

Не входит в стоимость тура:

Авиаперелет или ж/д билеты.

### **Дополнительная информация:**

Из Москвы до Майкопа можно добраться на автобусе, оборудованном кондиционером, холодильником, туалетом. Стоимость билета от 1600 до 2500 рублей, сайт [http://www.neoplantur.ru](http://www.neoplantur.ru/) тел: +7 (918) 427-32-50, +7 (918) 420-45-97).

От Майкопа до пос. Каменномостский также можно добраться на автобусе или на маршрутном такси. Остановка в Майкопе на центральном рынке;

Доехать можно на личном автотранспорте. В настоящее время автомобильная трасса *М4* «Дон» — это современная автомагистраль в 4 *полосы*, по две в каждом направлении. Чистого времени в пути, не нарушая правил при нормальном движении -17 часов.

Трансфер из аэропорта или ж/д вокзал Краснодара до п. Каменномостский - 3000 руб. за легковую машину; из Белореченска - 1200 руб. из Майкопа – 1000 руб. за машину. На новогодние праздники цены на трансфер могут увеличится.

### **Что взять с собой**

* страховой медицинский полис;
* мед препараты для собственных нужд;
* небольшой рюкзак на 20-30л, куда можно будет сложить необходимые вам мелочи, положить фото- или видеоаппаратуру;
* одежду, подходящую для активных приключений;
* теплую куртку;
* свитер;
* купальник;
* куртку-ветровку, плащ-дождевик или накидку;
* трекинговые ботинки или иную обувь на нескользящей подошве (2 пары на смену. На случай, если одни промокнут);
* фонарик;
* фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке).